



KRAV-MAGA BOUXIERES

SAISON 2024-2025

1 Rue du Téméraire
54136 Bouxieres Aux Dames
Tél. : 06.61.62.45.17
Mail: kcbouxieres@gmail.com

MARDI

18h30 - 19h45 : Krav Maga / Self Défense Ado/Adultes
à partir de 12 ans

REPRISE DES COURS LE MARDI 10 SEPTEMBRE 2024



KARATE CLUB BOUXIERES

SAISON 2024-2025

1 Rue du Téméraire
54136 Bouxieres Aux Dames
Tél. : 06.61.62.45.17
Mail: kcbouxieres@gmail.com

MARDI

17h30 - 18h30 : Karaté Enfants 7 à 12 ans

MERCREDI

13h45 - 14h45 : Préparation physique Ado/Adultes

14h45 - 15h45 : Préparation physique Ado/Adultes

JEUDI

19h30 - 20h30 : Body Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

VENREDI

17h30 - 18h30 : Karaté Enfants 4 à 7 ans

18h30 - 19h30 : Karaté Enfants 7 à 12 ans

19h30 - 21h00 : Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

Tous les cours sont dispensés par Bruno DE LUCA - 4e DAN FFKDA
Professeur Diplômé DEJEPS et ses assistants diplômés