



KARATE CLUB SAINT-MAX

Centre Sportif Henri Cochet

Rue La Haie Le Comte - 54130 SAINT MAX

SAISON 2024-2025

Karaté Traditionnel - Compétition Krav Maga/Self Défense

MERCREDI

16h00 - 17h00 : Karaté Enfants 4 à 7 ans

17h15 - 18h15 : Karaté Enfants 7 à 12 ans

18h30 - 19h30 : Krav-Maga Ado/Adultes à partir de 12 ans

19h30 - 21h00 : Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

SAMEDI

14h00 - 15h30 : Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

15h30 - 16h30 : Karaté Enfants 4 à 12 ans

16h30 - 17h45 : Krav-Maga Ado/Adultes à partir de 12 ans

**Attention !
Nouveaux
Horaires**

REPRISE DES COURS LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024

Tous les cours sont dispensés par
Bruno DE LUCA - 4e DAN FFKDA
Professeur Diplômé DEJEPS
et ses assistants diplômés

CONTACT
Bruno DE LUCA
06.61.62.45.17
kcsaintmax@gmail.com