



# KARATE CLUB SAINT-MAX

Centre Sportif Henri Cochet

Rue La Haie Le Comte - 54130 SAINT MAX

## SAISON 2021-2022

Karaté Traditionnel - Compétition - Krav Maga/Self Défense

### LUNDI **NOUVEAU!**

14h00 - 15h00 : Krav Maga/Self Défense dédié aux Séniors  
Espace Victor Hugo - Rue Victor Hugo

### MERCREDI **NOUVEAU!**

16h30 - 17h30 : Karaté Enfants 4 à 7 ans

17h30 - 18h30 : Karaté Enfants 7 à 12 ans

18h30 - 19h30 : Krav Maga Ado/Adultes à partir de 12 ans

19h30 - 21h00 : Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

### SAMEDI

13h15 - 14h45 : Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

14h45 - 15h45 : Karaté Enfants 4 à 12 ans

**REPRISE DES COURS LE 8 SEPTEMBRE 2021**

CONTACT

06.61.62.45.17

kcsaintmax@gmail.com

Tous les cours sont dispensés par  
Bruno DE LUCA - 4e DAN FFKDA  
Professeur Diplômé DEJEPS